



SRMSCVL

Commission Médicale Nationale de la Fédération Française de Cyclisme
Association de Promotion de la Médecine du Sport Cycliste

COLLOQUE MEDICAL DE LA FFC – ORLEANS
samedi 4 octobre 2008



**BULLETIN D'INSCRIPTION AU COLLOQUE MEDICAL NATIONAL
DE LA FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME**

U.F.R. STAPS
2 Allée du Château
45062, Orléans cedex 2

Inscription au Colloque comprenant le déjeuner : 20 €

Madame, Monsieur :

J'assisterai au Colloque le samedi 4 octobre 2008 et désire
déjeuner accompagné(e)

de personne(s).

Ci-joint un chèque d'un montant de :

20 € x =

*A l'ordre de l'Association de Promotion de la Médecine du Sport
Cycliste (A.P.M.S.C)*

**A renvoyer par courrier sans oublier votre règlement, avant
le 24 septembre 2008 à :**

*FFC – Service Médical – 5, rue de Rome
93561 Rosny sous Bois Cedex*

**LA FATIGUE CHRONIQUE CHEZ
LE CYCLISTE**

Responsables de l'organisation :

Dr Armand MEGRET, Médecin Fédéral National
Dr Anne-Marie LECOQ, Médecin Fédéral Régional Comité de
l'Orléanais

Coordination scientifique :

Dr Michel GUINOT, Médecin Fédéral National Adjoint

8 h 30 : ALLOCUTIONS DE BIENVENUE

Mr Jean PITALLIER, Président de la FFC
Mr Patrick BAHEGNE, Directeur Régional Jeunesse et Sports
Mr Régis de REYKE, Directeur de l'UFR STAPS Orléans
Mr Christian DOUCET, Président du Comité Régional de l'Orléanais
Dr Anne-Marie LECOQ, Médecin Fédéral Régional Comité de
l'Orléanais
Dr Armand MEGRET, Médecin Fédéral National

9 h 00 : SPORT ET STRESS OXYDANT

Le stress oxydant

Professeur Luc Montagnier

Sport, analyses et stress oxydant

Docteur Catherine Garrel

Etudes cliniques sur le stress oxydant et la supplémentation

Docteur Pierre Mantello

10 h 45 : pause café, visite des exposants

11 h 00 : LA FATIGUE CHEZ LE CYCLISTE : MISE EN EVIDENCE AU LABORATOIRE

Définitions – Aspects cliniques – Facteurs déclenchant

Dr Anne FAVRE-JUVIN (PH Grenoble)

Intérêt des Dosages Hormonaux

Professeur Martine DUCLOS (PU-PH Clermont Ferrand)

Aspects cardiaques et variabilité cardiaque

Professeur François CARRE (PU-PH Rennes)

Intérêts et limites des épreuves d'effort

Docteur Matthieu SAILLY (Grenoble)

13 h 00 à 14 h 15 : pause déjeuner

14 h 30 : EXISTENT-ILS DES OUTILS DE DETECTION PRECOCE DE LA FATIGUE ?

Expérience des questionnaires psychologiques en relation avec des marqueurs hormonaux urinaires

Madame Edith FILAIRE (PU STAPS Orléans)

La relation « Capacité de performance – Fatigue » chez le cycliste de haut niveau

Monsieur Frédéric GRAPPE (Maître de Conférences Universitaires (HDR) Besançon, entraîneur (BE 2^{ème} degré cyclisme) et Conseiller Scientifique FFC

Evaluation de la charge subjective de travail et de ses conséquences psychologiques chez le coureur de haut niveau au cours d'une course à étapes

Monsieur Alain GROSLAMBERT (Maître de Conférences (HDR) – UFR STAPS de Besançon) – Préparateur mental des équipes de France de Cyclisme

15 h 30 : PEUT-ON PREVENIR LA FATIGUE CHEZ LE SPORTIF ?

Intérêt d'une alimentation équilibrée. Faut-il être maigre pour être performant ?

Gestion du retour de blessure après arrêt prolongé

Pr Daniel RIVIERE (PU-PH Toulouse)

Dr Fabien PILLARD (MCU-PH Toulouse)

16 h 00 : TABLE RONDE

Rôles respectifs du sportif, de l'entraîneur et du médecin dans la prévention de la fatigue