

28<sup>ÈME</sup> CONGRÈS DE MÉDECINE DU SPORT DES HAUTS-DE-FRANCE

23  
NOVEMBRE  
2024



LILLE  
GRAND PALAIS  
[www.irbms.com](http://www.irbms.com)



LE RENDEZ-VOUS DES  
PROFESSIONNELS DE LA  
SANTÉ DES SPORTIFS



8H15

**CAFÉ D'ACCUEIL**  
**ESPACE D'EXPOSITION**  
**RENCONTRES AVEC NOS PARTENAIRES**



**SESSION 2**  
**10H30 - 12H15**

**DOULEUR FRÉQUENTE DU GENOU DU SPORTIF AU SÉDENTAIRE : LE SYNDROME FÉMORO-PATELLAIRE**

Etiologie, diagnostic et traitement du syndrome fémoro-patellaire  
**Dr Marine TIBERGHEN** - Médecin du sport / Médecin du LOSC  
**Dr Paul VERHAEGHE** - Médecin du sport / Médecin du LOSC

Place de l'imagerie dans les syndromes fémoro-patellaires  
**Dr Antoine MORAUX** - Radiologue / LILLE

Syndrome fémoro-patellaire et isocinétisme : test et renforcement musculaire

**Mr Vincent KUNZ** - Masseur Kinésithérapeute - Ostéopathe / ROUBAIX

La modulation de la douleur dans le cadre du syndrome fémoro-patellaire

**Mr Stéphane DESORMEAUX** - Masseur Kinésithérapeute /

Dernières recommandations sur les techniques de rééducation des syndromes fémoro-patellaires

**Mr Martin BARRILLON** - Masseur Kinésithérapeute /

L'évaluation du complexe pied cheville dans le cadre du syndrome fémoro-patellaire

**Mr Cyril BEAUREPAIRE** - Masseur Kinésithérapeute / HELLEMES

Compléments alimentaires et performances

**Dr Frédéric MATON** - Médecin des équipes de France d'aviron - Auteur / LILLE

**PARENTHÈSE**  
**DÉTÉTIQUE**

8H50 - 9H00

**OUVERTURE OFFICIELLE DU CONGRÈS**



**Dr Romain LETARTRE**, Président de l'Institut de Recherche du Bien-être, de la Médecine et du Sport Santé  
**Dr Patrick BACQUAERT**, Médecin chef de l'Institut de Recherche du Bien-être, de la Médecine et du Sport Santé

**SESSION 1**  
**9H00 - 10H00**

**FLASH-BACK SUR LES JO PARIS 2024**

Retour d'expérience sur les Jeux Olympiques pour l'équipe de France de Basket

**Dr Geoffrey WANDJI** - Médecin équipe de France Basket / NBA  
**VILLENEUVE D'ASCQ**

Retour sur l'organisation des Jeux Olympiques Judo Paris 2024 : aspects organisationnels, épidémiologie des lésions sur la compétition et stratégie de prise en charge

**Dr Romain ROUSSEAU** / Chirurgien Orthopédiste / SAINT-MAURS-DES-FOSSÉS

Bilans médicaux pendant les JO et JOP

**Dr Alain FREY** - Praticien hospitalier - Médecine du sport / POISSY

**PARENTHÈSE**  
**DÉTÉTIQUE**

Comment stimuler les défenses antioxydantes chez le sportif (par aliments et par compléments alimentaires)

**Dr Catherine GARREL** - Biologiste praticien hospitalier / GRENOBLE

12H30 - 14H00

**COCKTAIL DÉJEUNATOIRE**

10H00 - 10H30

**PAUSE NETWORKING**

**ESPACE D'EXPOSITION / RENCONTRES AVEC NOS PARTENAIRES**

**TOUS NOS PARTENAIRES** ..... ➔ **PAGE 2**

**ESPACE D'EXPOSITION / RENCONTRES AVEC NOS PARTENAIRES**

**NETWORKING**



### SESSION 3 COMMENT OPTIMISER UNE REPRISE DU SPORT SELON LA PATHOLOGIE

ÉPAULE

Prothèse totale inversée et reprise du sport  
**Dr Charles-Edouard THELU - / LILLE**  
**Pr Nicolas BONNEVIALLE - Professeur des universités / TOULOUSE**

HANCHE

PTH, resurfaçage de hanche, indication et rééducation chez le sportif  
**Pr Julien GIRARD - Professeur de Médecine et Chirurgie du Sport / LILLE**

GENOU

Profils psychologiques et retour au sport après ligamenplastie du LCA  
**Dr Eric LABOUTE - Médecin chef CERS / CAPBRETON**

TENDON D'ACHILLE

Prise en charge endoscopique de la tendinopathie d'insertion du tendon d'Achille chez le coureur  
**Dr Alexis THIOUNN - Chirurgien orthopédique spécialisé cheville / LESQUIN**

PARENTHÈSE DIÉTÉTIQUE

Intérêt du collagène chez le sportif  
**Mr Serge PIETERS - Diététicien - Nutritionniste du Sport / BRAINE-LE-CHÂTEAU (BELGIQUE)**

15H30 - 16H00

**PAUSE NETWORKING**  
**ESPACE D'EXPOSITION / RENCONTRES AVEC NOS PARTENAIRES**  
**TOUS NOS PARTENAIRES** ..... ➔ **PAGE 2**

### SESSION 4 MISE AU POINT DE NOS EXPERTS SUR DES TECHNIQUES D'ACTUALITÉ

“  
*LES EXPERTS VOUS TIENNENT EN HALEINE JUSQU'À LA FIN DU CONGRÈS POUR VOUS APPORTER LES DERNIERS POINTS D'ACTUALITÉS MÉDICO-SPORTIVES...*

AnkleGo : Le K-START de la cheville  
**Dr Julien SIX - Médecin du sport / Médecin du LOSC / VILLENEUVE D'ASCQ**

Lutte contre l'A.M.I après rupture ou reconstruction du ligament croisé antérieur par les masseurs-kinésithérapeutes  
**Mr Florian DUVANT - Masseur Kinésithérapeute / LOISON-SOUS-LENS**

Quels types de PRP et quelles indications validées des PRP en 2024 ?  
**Dr Yannick CASTANET - Médecin du sport / LAMBERSART**

La bonne prescription des examens d'imagerie en pathologie du genou  
**Dr Romain LETARTRE - Chirurgien du genou / LILLE**

Utilisation du biofeedback électromyographique en rééducation dans le cadre d'une Arthrogenic Muscle Inhibition (A.M.I), après reconstruction du ligament croisé antérieur  
**Mr Aurélien PASSERI - Masseur Kinésithérapeute - cadre rééducateur / LOOS**

PARENTHÈSE DIÉTÉTIQUE

BCAA, intérêt et règles à connaître pour un usage optimal  
**Dr Frédéric MATON - Médecin des équipes de France d'aviron - Auteur / LILLE**

17H15 - 17H30

### CLOTURE DU 28<sup>ÈME</sup> CONGRÈS DE MEDECINE DU SPORT DES HAUTS-DE-FRANCE



**Dr Romain LETARTRE**, Président de l'Institut de Recherche du Bien-être, de la Médecine et du Sport Santé  
**Dr Patrick BACQUAERT**, Médecin chef de l'Institut de Recherche du Bien-être, de la Médecine et du Sport Santé

# NOS PARTENAIRES



**FORMA'**  
SPORT SANTÉ ©

## CONTACTS ORGANISATION

by **IRBMS**

**IRBMS**

367, rue Jules Guesde

59650 VILLENEUVE D'ASCQ

+33 (0)3 0 05 68 32

[contact@medecinedusport.fr](mailto:contact@medecinedusport.fr)

[www.irbms.com](http://www.irbms.com)